**Modlitwa osobista (Rachunek Sumienia) – 10 X 2020 r.**

Rozpocznij znakiem krzyża

1. Wdzięczność

Stań przed Panem Bogiem w postawie wdzięczności, przypominając sobie wydarzenia dzisiejszego dnia. Dziś uczestniczyłeś w pierwszym dniu Forum jako odpowiedzialny za Wspólnotę Lokalną. Usłyszałeś wiele treści związanych z charyzmatem wspólnoty, dynamiki jej wzrostu, spotkałeś swoich „Przyjaciół w Panu”. Jakie uczucia wtedy w Tobie dominowały? Za co najbardziej jesteś Panu Bogu wdzięczny?

1. Prośba

Poproś Ducha Świętego, by swoją obecnością ożywiał „tu i teraz” Twoją modlitwę i pomagał zrozumieć to, co dziś się wydarzyło. Poproś o to, aby pomógł Ci odnowić i pogłębić spojrzenie na Wspólnotę, w której jesteś odpowiedzialnym. Proś dla siebie i całej wspólnoty o Jego światło i błogosławieństwo.

1. Refleksja nad dniem

Spoglądając na dzisiejszy dzień, zwróć uwagę na to, co Cię poruszyło, np. w czasie, gdy czekałeś na rozpoczęcie Forum, w jego trakcie – w przedstawionych treściach, w pracy w grupach, w usłyszanych przez Ciebie słowach. Zobacz, do czego zaprasza Cię Jezus Chrystus i czego od Ciebie oczekuje.

1. Żal i podziękowanie

Przepraszaj, że nie zawsze polegałeś na Nim, że były momenty, które oddalały Cię od Niego. Pomyśl, za co chcesz jeszcze Go przeprosić. Podziękuj za Jego dar miłości do Ciebie i Jego miłosierdzie.

1. Decyzja na przyszłość

Popatrz na jutrzejszy dzień. Jezus zaprasza Cię, byś szedł za Nim, za Jego Duchem w Tobie. Pomyśl, jak chciałbyś odpowiedzieć na to wezwanie. Poproś o dobry sen i odpoczynek, byś mógł być jutro do dyspozycji Pana.

**Zakończ modlitwą** (powoli i z uwagą): *Ojcze nasz*

Uwaga: Propozycję Rachunku Sumienia należy przeprowadzić w sobotę (dziś) lub jutro rano. Trwa 15 min. Warto swoją refleksję zapisać w duchowym notatniku.

***Pytania do pracy w grupach na niedzielę.***

1. *Kto pomaga Ci najbardziej pełnić Twoją posługę jako koordynatora/animatora WL?*
2. *Jakie etapy formacji w życiu wspólnoty są dla Ciebie największym wyzwaniem?*
3. *Wymień kilka elementów w Twojej współpracy z koordynatorem/animatorem, które przyczyniają się do rozwoju Wspólnoty Lokalnej?*