

## Medytacja 17

A oto Ja jestem z wami przez *wszystkie* dni, aż do skończenia świata (Mt 28, 20).

- **Stając w obecności Bożej, uczynimy znak krzyża.**
- **Wzbudźmy intencję, prosząc**, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.
- **Wyobraźmy sobie** trwanie przed Jezusem w Najświętszym Sakramencie.
- **Prośmy** w tej medytacji o uważność na bliskość Boga w naszej codzienności.
- **Rozpocznijmy rozważanie przeczytanego Słowa Bożego.**

### Punkt 1 ?

Gdy więź z Bogiem rozluźnia się, mogę przyjść i zanurzyć się w wielkim darze Jego miłosierdzia. Mogę korzystać z sakramentu pokuty i pojednania, i pozwolić Bogu na ożywienie mojego ducha. Mogę zacząć życie z Jezusem od nowa. Powrót do życia dokonuje się dzięki zmartwychwstaniu Jezusa. Każdy, aby żyć, potrzebuje pokarmu nie tylko dla ciała, ale i dla ducha. Jezus daje nam Siebie za pokarm dla naszej duszy. Ofiaruje Siebie codziennie na ołtarzach całego świata z miłości do człowieka. Powodowany miłością do nas, został z nami w postaciach eucharystycznych, by nas wspierać i umacniać. Kościół i świat żyje dzięki Eucharystii, która "jest źródłem i zarazem szczytem całego życia chrześcijańskiego".

Jak często mogę być tak blisko Jezusa?

## **Punkt 2**

Adoracja Jezusa w Najświętszym Sakramencie jest spotkaniem z żywą, miłującą Osobą. Wtedy jestem tylko i wyłącznie dla Niego, a On dla mnie. Jego Obecność dla mojej obecności. Tutaj, u źródła, moja dusza czerpie życie i dzięki temu może dzielić się nim z innymi. Św. Jan Paweł II zachęcał, byśmy często zatrzymywali się przed Najświętszym Sakramentem na cichej adoracji.. Pisał o tym bardzo osobiście: „Pięknie jest zatrzymać się z Nim... oprzeć głowę na Jego piersi, poczuć dotknięcie nieskończoną miłością Jego Serca ...Ileż to razy, moi Bracia i Siostry, przeżywałem to doświadczenie i otrzymałem dzięki niemu siłę, pociechę i wsparcie”.

Czy znajduję czas, by zatrzymać się i pobycć przed Panem Jezusem?

## **Punkt 3**

Zmartwychwstały Jezus przed wniebowstąpieniem zapewnia uczniów, że pozostaje z nimi „przez wszystkie dni. I tak rzeczywiście jest. On jest z nami, dając nam swojego Ducha, którego działanie możemy odczuć choćby poprzez dobre słowo drugiego człowieka, dobrą radę, czasem upomnienie. Jest to dar Boga, który jest „Bogiem z nami”. Bóg w codzienności przemawia do nas w różny sposób. Mówi przez człowieka życzliwego, a czasem przez nielubianego, przemawia w sytuacjach przyjemnych, a niekiedy - w trudnych. Zmagając się z problemami, możemy pytać, co Bóg nam przekazuje w tej konkretnej rzeczywistości życia. Kiedy otwieram Pismo święte za każdym razem mogę powiedzieć: „On mówi do mnie.” Jezus pragnie, bym Go zauważał, słuchał i korzystał z natchnień Jego Ducha. Czy zauważam Boga przemawiającego do mnie w codzienności? Czy nasłuchuję Jego głosu?

**Zakończmy osobistą rozmową z Panem o tej medytacji i odmówmy „Ojcze nasz”.**